

**Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Kollegin, Lieber Kollege,**

Frauen und Männer sind am Arbeitsplatz unterschiedlichen Belastungen ausgesetzt. Darüber hinaus unterscheiden sie sich oft in ihren Lebenswelten, was sich wiederum unterschiedlich auf ihre Gesundheit auswirkt. Frauen und Männer haben dadurch unterschiedliche Vorstellungen von einem alters- und gesundheitsgerechten Arbeitsplatz.

Der Workshop „Gute Arbeit- Gesunde Arbeit“ mit der TBS-Beraterin Gabriele Gleisner informiert zum einen über die Gesundheitsrisiken von Frauen am Arbeitsplatz. Zum anderen zeigt er auf, wie die Arbeitsplätze für Frauen gesundheits- und altersgerecht gestaltet werden können.

Arbeitsverdichtung, Personalknappheit, hohes Arbeitstempo, Zeitdruck und Doppelbelastung sind Faktoren, welche Frauen besonders belasten. Schwerpunkte des Workshops sind daher neben der „Frauengesundheit“ das Thema „gesundheits- und altersgerechte Arbeitszeitgestaltung“.

Wir würden uns freuen, Sie zu unserem Workshop begrüßen zu dürfen.

Eva Pohl
Vorsitzende DGB-RFA

Dr. Wolfgang
Uellenberg-van Dawen
DGB-Regionvorsitzender

**Programm:
„Gute Arbeit – Gesunde Arbeit“
Dienstag, 23. September 2008**

- 18:00** **Begrüßung**
- 18:05** **Einführungsvortrag**
Gabriele Gleisner, TBS
- 18:30** **Gesundheitsgerechte
Arbeitszeitgestaltung
für Frauen**
Diskussion in der Gruppe
- 19:10** **Pause**
- 19:15** **Frauengesundheit
(Arbeitsverdichtung, Stress,
Führungsverhalten)**
Diskussion in der Gruppe
- 20:00** **Abschlussdiskussion
im Plenum**
- ca. 20:15** **Ende**

Getränke werden bereit gestellt.

Referentin:

Gabriele Gleisner, Dipl. Ing., Dipl. Gesundheitswissenschaftlerin, TBS-Beraterin.
Ihre Arbeitsschwerpunkte sind: Gesundheitsmanagement, Gesundheitsschutz im Betrieb, Gefährdungsbeurteilung, Krankenrückkehrgespräche

Anmeldung

zu dem Workshop „Gute Arbeit – Gesunde Arbeit“
am 23. September 2008 im Kölner DGB-Haus melde ich mich verbindlich an:

Anmeldeschluss: 14. September 2008.

Name _____

Straße _____

PLZ, Stadt _____

E-Mail _____

Telefon _____

Unterschrift _____

(Begrenzte Teilnehmer/innenzahl)

Anmeldung per E-mail, Post oder Fax an:

DGB-Region
Köln-Leverkusen-Erft-Berg
Hans-Böckler-Platz 1
50672 Köln

Ansprechpartnerin: Liv Dizinger
Tel.: 0221 / 50 00 32 15
Fax: 0221 / 50 00 32 20
E-mail: Liv.Dizinger@dgb.de



Rückantwort:**E-Mail:** Liv.Dizinger@dgb.de**Post:** DGB-Region Köln
Hans-Böckler-Platz 1, 50672 Köln**Fax:** 0221 – 50003220

Veranstaltungsort:Großer Saal, 1. Etage
DGB-Haus Köln
Hans-Böckler-Platz 1
50672 KölnAnfahrt mit den U-Bahnen 3, 4, und 5, Haltestelle
Hans-Böckler-Platz/Bahnhof West und mit dem Zug,
Haltestelle Bahnhof West.

DGB-Region Köln-Leverkusen-Erft-Berg
Liv Dizinger
Hans-Böckler-Platz 1
50672 Köln

www.region-koeln.dgb.de

**Einladung****Workshop****Gute Arbeit
Gesunde Arbeit****23. September 2008****18:00 Uhr****DGB-Haus****Großer Saal, 1. Etage****Hans-Böckler-Platz 1****50672 Köln****Eine Veranstaltung des DGB-RFA**

DGB-Region Köln-Leverkusen-Erft-Berg